

طرح دوره کارآموزی در عرصه پرستاری مادر و نوزاد

دانشجوی گرامی هدف از این کارورزی، شناخت موارد غیر طبیعی و موقعیت های آسیب پذیر در مراحل مختلف باروری (حاملگی، زایمان، بعد از زایمان، تولد نوزاد و ناباروری)، بررسی شناخت مشکلات بالقوه و بالفعل خانواده در موقعیت های بحرانی و به کارگیری تدابیر پرستاری مناسب در این شرایط برای تطبیق خانواده با اینگونه موقعیت ها و ارائه مراقبت پرستاری بر اساس فرایند پرستاری و اصول مراقبت خانواده محور به مادر و نوزاد سالم و همچنین مادر و نوزاد پرخطر و آسیب پذیر است. آنچه که اهمیت دارد تلاش برای یادگیری حداکثری و تکرار و تمرین موارد و کسب اهداف کارورزی در پایان دوره است. با این توصیف، گزینه عالی به این معناست که دانشجو در پایان دوره کارآموزی به صورت کامل به این هدف آموزشی دست یافته باشد.

این واحد کارآموزی ۲ واحد درسی است که در قالب ۱۶ روز برنامه ریزی خواهد شد. در جدول زیر جزئیات فعالیت های کارآموزی ارائه می شود. توضیحات تکمیلی در ادامه ذکر شده است.

ردیف	محل کارآموزی	نوع فعالیت	نمره اختصاص داده شده و تکلیف	تعداد روز
۱	لیبر	-مراقبت از مادر و نوزاد در فازهای مختلف لیبر و زایمان کنترل فشارخون/ کنترل FHR -انجام مانور لئوپلد و مانیتورینگ مادر باردار و NST -بررسی مادر باردار از نظر سن حاملگی/ تشخیص حالت غیرطبیعی (مثل افزایش یا کاهش حرکت جنین و مایع آمنیوتیک/ دردهای زایمانی) - بررسی قله رحم از نظر آتونی بعد از زایمان	- حضور موثر - ۲ نمره - امضای سرپرستار بخش	۲
۲	بخش نوزادان	-انجام معاینات نوزاد (physical examination) و رفلکس های نوزادی - آموزش شیردهی (دوشیدن شیر-فواید-ذخیره سازی-داورها) - گاوآژ نوزاد و محاسبه حجم شیر و سرم دریافتی - آشنایی با انواع شیرخشک و نحوه آماده سازی آن در صورت لزوم - انجام مراقبت آغوشی مادرانه در بخش نوزدان - آماده سازی نوزاد برای فتوتراپی و ارائه مراقبت های حین فتوتراپی و ارائه آموزش های لازم به مادر -آشنایی با اصول کار با انکوباتور و کات احیاء نوزاد و انواع دستگاههای موجود در بخش نوزادان	- ارائه گزارش کار بصورت کارپوشه - ۲ نمره -امضای سرپرستار بخش	۲
۳	بخش NICU	- آموزش بد ورود حین بستری و پس از ترخیص به مادر و خانواده و تکمیل فرم آموزش به بیمار - مراقبت از نوزاد بیمار و نارس با رویکرد تکاملی و رعایت نکات نیدکپ	- مطالعه یک مورد پرونده نوزاد و ثبت اطلاعات نوزاد (با تمرکز بر RDS Score و مقیاس های ارزیابی درد و اقدامات اصلاحی دارویی و غیر دارویی،	۲

		- کاربرد فرایند صحیح سرم درمانی / دارو درمانی و کنترل آب و الکترولیت در بخش نوزادان / امینو اسید و اینترالیپید - توانایی محاسبات دارویی در بخش نوزادان - آشنایی با نحوه تکمیل شیت گزارش شیت گزارش پرستاری - تخمین سن حاملگی با استفاده از جدول بالارد - - آشنایی با ارزیابی و مدیریت درد در نوزادان - آماده سازی وسایل و مشارکت در تزریق سورفکتانت و INSURE - مراقبت از دسترسی وریدی محیطی و مرکزی نوزاد شامل کاتتر ورید نافی، کت دان و PICC - آشنایی با اصول کار با انواع تجهیزات موجود در بخش	مقیاس زخم و ... با ذکر موارد موجود در شیت گزارش روزانه و ارائه کارپوشه - ۳ نمره - امضای سرپرستار بخش
۴	بخش ژنیکولوژی	- ارائه مراقبت پرستاری در انواع بیماریهای زنان ، انواع جراحی ها - از قبیل هیستروکتومی ، لاپاراتومی کیست تخمدان ، لاپاراسکوپی ، سیستوسل و رکتوسل ، کیست بارتولین - مراقبت قبل و بعد از عمل (لاپاراتومی - هیستروکتومی، کیست تخمدان و سزارین...)	- امضای سرپرستار بخش - ارائه فرایند پرستاری مراقبت قبل و بعد از عمل در یکی از بیماری های مورد مشاهده - ۲ نمره
۵	ادمیت سزارین	- آماده سازی خانم باردار جهت سزارین - تکمیل فرم اتاق عمل و رضایت آگاهانه - خونگیری - سونداژ - نوشتن دستبند - برقراری سرم - رعایت نکات NPO در مادر - انجام پروسیجرهای خاص (آماده سازی مادر جهت C/S - - انفوزیون سولفات منیزیم - سونداژ مثانه - تعویض پانسمان - شستشوی پرینه)	- امضای مسئول واحد مربوطه
۶	اتاق عمل	- مشاهده عمل سزارین و مراقبت از مادر و پایش خونریزی و پیشگیری از اتونی رحمی بعد از عمل در ریکاوری - مشاهده عمل های مربوط به زنان و مامایی مثل هیستروکتومی، سیستوسل و رکتوسل، کیست تخمدان - جلوگیری از هایپوترمی در نوزاد - تعیین ضریب آپگار در دقایق ۱ و ۵ - مراقبت از نوزاد در ساعات اولیه زندگی و کنترل علائم حیاتی نوزاد و تطابق با زندگی خارج رحمی - تزریق ویتامین K به نوزاد	- امضای سرپرستار بخش
۷	ناباروری	- بازدید از فعالیت های موجود در مرکز	- امضای مسئول مربوطه

۸	رومینگ و بخش زنان ۱	- مراقبت از نوزاد در ساعات اولیه زندگی و کنترل علایم حیاتی نوزاد و تطابق با زندگی خارج رحمی - اندازه گیری قد و وزن و دور سر نوزاد - تزریق ویتامین K به نوزاد - تعبیه NGT و شستشوی معده نوزاد در صورت لزوم - آموزش شیردهی (دوشیدن شیر-فوائد-ذخیره سازی-) - انجام معاینات نوزاد (physical examination) و رفلکس های نوزادی - انجام مراقبت آغوشی مادرانه - بررسی قله رحم از نظر آتونی بعد از زایمان	۲	-ارائه یک مورد بازاندیشی و گزارش عینی درباره بازخورد مادر هنگام انجام KMC و آموزش شیردهی -۲ نمره -امضای مسئول مربوطه
۹	بخش زنان ۲	- بررسی مادر باردار از نظر سن حاملگی/ تشخیص حالت غیرطبیعی(مثل افزایش یا کاهش حرکت جنین و مایع آمنیوتیک/ دردهای زایمانی) - انجام مراقبت پرستاری در انواع انواع سقط و اختلالات جفت -انجام مراقبت پرستاری در مادران باردار پرخطر شامل بیماریهای دیابت - پره اکلامپسی - مشکلات کلیوی -کاهش پلاکت - کیسه آب باز - زایمان زودرس - انفولانزا و...	۱	- بررسی پرونده ها و ارائه گزارش ۴ مورد بیماری شایع بطور خلاصه و ارائه تشخیص پرستاری و اقدامات لازم در هرکدام -۲ نمره
۱۰	بخش ICU	- انجام مراقبت پرستاری در مادر پرخطر شامل دیابت، پره اکلامپسی و بیماری های قلبی -تجویز سولفات منیزیم و مراقبت های مربوطه - آشنایی با شیت گزارش پرستاری	۱	-ارائه یک مورد گزارش از پرونده بالینی با ثبت در شیت گزارش پرستاری -امضای سرپرستار بخش -۲ نمره
۱۱	مجازی	تهیه محتوای الکترونیک مطابق با فرمت ارائه شده درباره موضوعات تعیین شده در قالب ۴ گروه طبق نیاز بیمارستان کمالی	۲	۴- نمره
۱۲	حضور و غیاب			۱ نمره
۱۳	جمع کل			۲۰
			۱۶	

- بهتر است قبل از ورود به کارآموزی از برگه ها پرینت گرفته و جهت تکمیل همراه داشته باشید
- ساعت حضور از ساعت ۷:۳۰ لغایت ۱۳:۳۰ می باشد
- لازم به ذکر است که دانشجویان عزیز موظف هستند در هر بخش تحت نظارت سرپرستار مربوطه حضور فعال داشته باشند و تکالیف مربوط به هر بخش را با نظر ایشان انجام داده و امضای مسئول مربوطه را در پایان شیفت در برگه درج نمایند.
- جهت آگاهی از نحوه انجام محتوای مجازی با مسئول آموزش به بیمار بیمارستان هماهنگ کنید.
- نظارت بر عهده مسئول درس خواهد بود

پیروز باشید
الساق